

POURQUOI JEÛNER ET PRIER?

Joël 1 :14 Ordonnez un temps de jeûne, convoquez une assemblée solennelle ; réunissez les anciens et toute la population dans le temple du Seigneur, notre Dieu, adressez-lui vos supplications. Bfc

En ce début d'année de 2023, du 16 au 22 janvier, nous allons entrer dans un 7 jours de jeûne et de prière pour celles et ceux qui se sentent dirigés à le faire. Par contre, pour le faire, c'est important de s'appuyer sur les bases inébranlables de la Bible (Parole de Dieu) dans ce qu'elle nous enseigne afin de répondre à quelques questions comme: **quels sont nos motifs? Le jeûne est-il quelque chose de nécessaire ?**

Le Jeûne dans la Bible consiste à se passer de nourriture afin de **disposer entièrement notre cœur** dans le but de rechercher la présence et la volonté de Dieu pour une situation particulière ou pour une percée dans notre propre vie.

« Le jeûne nous permet de donner un maximum d'attention à Dieu. Dans la vie de tous les jours, nous entendons plusieurs sortes de voix et le jeûne nous permet de les filtrer afin de mieux discerner celle du Saint-Esprit. »

Les croyants de l'Église primitive ont suivi l'exemple de Jésus. Si Jésus avait pu accomplir tout ce qu'il est venu faire, pourquoi aurait-il jeûné?

« Jésus a jeûné parce qu'il savait qu'il existe une force surnaturelle qui ne pouvait être libérée que par ce moyen. À combien plus forte raison le jeûne doit-il devenir une pratique courante, dans notre vie? » J. Franklin

Aussi, nous voyons que le jeûne a été pratiqué à plusieurs **occasions précises** dans la Bible (chaque fois pour des besoins particuliers). On retrouve la pratique du jeûne quand Esther voulait se présenter devant le roi, parce que son peuple était menacé de génocide par Haman. Elle a demandé à Mardochée et aux juifs de jeûner avec elle 3 jours, afin qu'elle trouve la faveur du roi lorsqu'elle irait au-devant de lui. D'autres exemples sont mentionnés dans la Bible:

Josaphat (2Chr. 20 :3), Néhémie (Ch. 1 :4), Daniel (Dan. 10 :3), Jésus (Mt 4 :1-11) a été conduit par le Saint-Esprit pour 40 jours de jeûne, et nous avons les apôtres à dans l'Église d'Antioche (Actes 13 :1-3) etc...

Le roi David mentionne lui aussi la pratique du jeûne dans plusieurs de ses Psaumes (Ps 35 :13 ; 69 :10 ; 109 :24).

Ensuite (Jonas 3 :5), après que Jonas eu annoncer le jugement de Dieu sur la population de Ninive, les habitants de cette ville se sont repentis dans le jeûne et ce qui avait été annoncé n'est pas venu sur eux, ils ont été graciés !!!

Jésus à dit: « Les jours viendront où l'époux leur sera enlevé, et alors ils jeûneront en ce jour-là. » **Marc 2 :20**

Les disciples de Jésus recherchaient la volonté de Dieu dans le jeûne et la prière avant de prendre des décisions importantes, surtout en ce qui concerne son Église. À combien plus forte raison il est important de le faire collectivement et individuellement en ce début d'année. Ce temps va influencer 2023.

Le jeûne et la prière fait partie intégrante des Écritures. Jésus nous a donné l'exemple et nous invite, en tant que ses disciples, à le pratiquer.

Nous jeûnons et prions parce que la nécessité de le faire est incontournable! C'est dans ces moments-là que nous voyons des percées surnaturelles de la part de Dieu dans des situations où il est humainement impossible de faire quoi que ce soit!

Le jeûne n'a jamais été quelque chose d'optionnel pour Jésus, elle doit être intégrée comme discipline spirituelle dans notre marche avec lui. Jésus n'a jamais dit : « Si vous avez l'intention de jeûner » mais plutôt : « Lorsque vous jeûnez ». **(Mat. 6 :16).**

Pour Jésus, c'était normal de le faire ! Le jeûne et la prière font partie des disciplines spirituelles! C'est ce que la Bible nous enseigne, la prière accompagnée du jeûne devrait toujours avoir sa place plus que jamais dans nos vies (par nécessité ou par prévention)?

Quels sont nos motifs, nos attentes et nos objectifs ?

Les motivations qui nous poussent à jeûner et à prier peuvent être très différentes d'une personne à l'autre (et les raisons de le faire peuvent être très valables).

Alors pourquoi jeûner?

Nous pouvons jeûner pour :

- 1- Être remplis et revitalisés par le Saint-Esprit afin de glorifier et d'accomplir la volonté de Dieu.
- 2- Résoudre un ou des problèmes particuliers.
- 3- Une direction dans un domaine précis.
- 4- Une réconciliation dans nos relations (Mariage, famille, milieux de travail, église). Réconciliation, du pardon reçu de Dieu, du pardon que l'on doit accorder à ceux qui nous ont offensés et de demander pardon à ceux que nous avons offensés. **Esaïe 58 :6-7 - Mathieu 5 :23 :24**
- 5- Une décision majeure à prendre dans notre vie.
- 6- Une guérison physique ou émotionnelle.
- 7- Un temps pendant lequel Dieu révèle sa volonté, sa pensée, son plan à son église: **Actes 10 :9-18 - Actes 13 :2**
- 8- Un temps de préparation aux victoires de Dieu dans nos vies, dans nos familles et dans l'église
- 9- Saisir sa grâce toute suffisante dans des moments de tentation.

Nous devons prier et jeûner quand nous avons besoin :

- 1- D'un temps de réflexion sur nous-mêmes, d'un recule sur soi, qui doit nous conduire à l'humilité, à confesser nos fautes, à prendre de nouvelles décisions sous sa direction et de pleinement soumettre notre volonté à Jésus-Christ.
- 2- De dépendre davantage de Dieu et de nous dépouiller de toutes formes d'orgueil dans nos cœurs. Dieu fait grâce aux humbles, mais résiste aux orgueilleux.
- 3- D'un plus grand discernement face à certaines situations.
- 4- D'une direction pour notre service et l'appel que Dieu a placée sur notre vie.
- 5- D'une plus grande compassion pour voir des âmes venir à Jésus et être rencontré dans leur besoin par puissance du Saint-Esprit et la proclamation de la bonne nouvelle de l'Évangile!
- 6- Pour un temps rapprochement vis-à-vis Dieu, où l'on se consacre à rechercher sa présence (Bible en main), à se tenir devant lui, parce que j'ai soif de Lui. **Ps. 42:2-3**

La pratique du jeûne doit procéder d'une attitude d'humilité en rependant mon cœur devant Jésus! C'est littéralement une faim et une soif de la présence de Dieu, de vouloir le connaître et marcher dans sa volonté.

Le jeûne et la prière trouvent leur efficacité dans le fait que ma faim de Dieu est plus grande que celle de mon estomac.

Ce n'est pas parce que j'ai décidé de ne rien manger que ça fait de moi quelqu'un de plus spirituel que les autres!

Le but ultime du jeûne est de disposer mon cœur à chercher la face de Dieu. De synchroniser (et de soumettre) ma volonté à la sienne.

Le jeûne doit toujours nous ramener à une communion toujours plus profonde avec notre Père céleste (d'être plus proche de Lui), avoir ce désir d'être semblable à Jésus en laissant le Saint-Esprit nous transformer.

Persévérons à chercher Dieu de tout notre cœur même si parfois nous avons l'impression qu'il ne s'est rien passé durant notre période de jeûne et de prière.

Croyons simplement ce que la Parole de Dieu nous déclare qu'il entend nos prières et que bientôt nous en verrons les fruits ! Daniel a attendu 21 jours! Dieu a entendu sa requête dès le 1^{er} jour ! Lire Hab. 2 :1-3

C'est fondamental que cette discipline spirituelle soit intégrée à notre vie de prière!

- La discipline du jeûne et de la prière relâche une puissance surnaturelle, libère la faveur et la bénédiction de Dieu dans la vie d'un disciple de Jésus!
- Il y a des chaînes de l'esclavage de mauvaises habitudes destructrices qui se briseront que par le jeûne et la prière! **Matthieu 17:21** « Mais cette sorte de démon ne sort que par la prière et par le jeûne »

- Quand vous jeûnez même pour une seule journée, Dieu voit le désir réel de votre cœur. Il vous donnera la grâce de persévérer pour que vous puissiez vivre par la foi les percées que vous avez besoin d'expérimenter.
- Jentezen Franklin (auteur du livre « Le jeûne ») a expérimenté depuis plusieurs années les **bénédictions** et les **résultats surnaturels** du jeûne et de la prière. Il dit : **quand vous jeûnez et priez au début d'une nouvelle année, vous libérez le principe de Mt 6:33**

Si tu cherches premièrement Dieu, pendant le début d'une année, prépares-toi à ce que Dieu agisse puissamment le reste de cette même année !

- Quand nous avons réellement faim de la présence de Dieu et de sa Parole, il déploie la puissance de sa grâce dans notre vie qui nous libère de ce qui nous tient captifs.
- Le désir de la puissance de délivrance de Jésus à travers le jeûne et la prière brise la forteresse des dépendances toxicomanes, sexuelles démoniaques telles que la pornographie, l'adultère, la fornication et de tout ce qui est impur.
- Le jeûne et la prière nous amènent dans une plus grande humilité, nous apportent de la clarté, **nous permettent de nous libérer de l'incapacité de pardonner.**
- La prière combinée au jeûne nous rend plus sensibles à la voix du Saint-Esprit. Le jeûne nous conduit dans une relation plus profonde avec le Seigneur, nous aide à mieux saisir les paroles inspirées de Bible. La prière reliée au jeûne accomplit sous la direction et la puissance du SE une œuvre sur les sans églises et ils se sentiront souvent attirer vers Dieu par l'amour de Jésus en nous.

En terminant, ce qui est important de retenir aujourd'hui :

Ce qui prend la première place dans notre vie détermine l'ordre du reste.

Quand nous accordons la première place à Dieu dans notre esprit, nous servons alors les intérêts du Saint-Esprit au lieu des intérêts de notre chair. Ce qui se produit, c'est que notre volonté, nos émotions, notre intelligence, notre corps et notre santé suivent la ligne directrice du Saint-Esprit.

Le jeûne n'est pas une loi que nous voulons nous imposer comme un formalisme religieux.

Que ce soit plutôt un désir motivé à disposer simplement notre cœur envers Jésus à mieux le connaître, à mieux l'aimer et approfondir notre relation avec Lui.

Jérémie 29:13 si vous vous tournez vers moi, vous me retrouverez. Moi, le Seigneur, je vous le déclare : **si vous me recherchez de tout votre cœur, je me laisserai trouver par vous.** Bfc

désire-tu vivre une expérience encore plus profonde avec Jésus?

Quand tu jeûnes et pries au début d'une nouvelle année, tu libères le principe spirituel de **Mt 6:33** « Cherche premièrement le royaume et la justice de Dieu ; et toutes ces choses te seront données par-dessus. » Si tu cherches premièrement Dieu, prépare-toi à ce qu'il agisse puissamment en 2023!

Dans cette période de jeûne et prière, j'aimerais vous suggère de méditer le texte d'**Esaïe 58:6-10**

*« **Voici le jeûne auquel je prends plaisir** : Détache les chaînes de la méchanceté, dénoue les liens de la servitude, Renvoie libres les opprimés, Et que l'on rompe toute espèce de joug ; Partage ton pain avec celui qui a faim, Et fais entrer dans ta maison les malheureux sans asile ; Si tu vois un homme nu, couvre-le, Et ne te détourne pas de ton semblable. Alors ta lumière poindra comme l'aurore, Et ta guérison germera promptement ; Ta justice marchera devant toi, Et la gloire de l'Eternel t'accompagnera. Alors tu appelleras, et l'Eternel répondra ; Tu crieras, et il dira : Me voici ! Si tu éloignes du milieu de toi le joug, Les gestes menaçants et les discours injurieux, Si tu donnes ta propre subsistance à celui qui a faim, Si tu rassasies l'âme indigente, Ta lumière se lèvera sur l'obscurité, Et tes ténèbres seront comme le midi »*

2 Chroniques 7:14 si mon peuple sur qui est invoqué mon nom s'humilie, prie, et cherche ma face, et s'il se détourne de ses mauvaises voies — je l'exaucerai des cieus, je lui pardonnerai son péché, et je guérirai son pays.

Que Dieu vous bénisse richement et vous exauce dans tous vos moments de jeûne et de prière!

Bonne semaine en Jésus!